



Handläggare
Ingrid Eklund
08-535 378 43
Ingrid.eklund@huddinge.se

Vård- och omsorgsnämnden

Svar på motion väckt av Love Bergström, Kennet Bergh och Camilla Kjellström (samtliga M) - Höj ambitionsnivån för måltidsupplevelsen inom äldreomsorgen i Huddinge kommun

Förslag till beslut

Vård- och omsorgsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande, daterat den 16 januari 2026, och överlämnar det till kommunstyrelsen som sitt yttrande i ärendet.

Sammanfattning

Love Bergström, Kennet Bergh och Camilla Kjellström (samtliga M) har den 16 juni 2025 väckt en motion i kommunfullmäktige om att höja ambitionsnivån för måltidsupplevelsen inom äldreomsorgen i Huddinge kommun.

Kommunstyrelsen beslutade vid sitt sammanträde den 26 november att återremittera ärendet till kommunstyrelsens förvaltning för att inhämta synpunkter från vård- och omsorgsnämnden.

Förvaltningen konstaterar att vård- och omsorgsnämnden redan har identifierat måltider på särskilda boenden inom äldreomsorgen som ett av nämndens utvecklingsområden. Det pågår ett aktivt arbete för att utveckla och förbättra dessa. I sin verksamhetsplan för 2025 beskriver nämnden vilka åtgärder de planerar att vidta under året för att förbättra måltiderna.

Med hänvisning till ovanstående föreslår förvaltningen att vård- och omsorgsnämnden antar yttrandet som sitt eget och överlämnar det till kommunstyrelsen.

Beskrivning av ärendet

Love Bergström, Kennet Bergh och Camilla Kjellström (samtliga M) har den 16 juni 2025 väckt en motion i kommunfullmäktige om att höja ambitionsnivån för måltidsupplevelsen inom äldreomsorgen.

Ärendet har samberetts med kommunstyrelsens förvaltning.



Motionärerna framhåller måltiderna som en betydelsefull del av äldreomsorgen. Vidare pekar de på statistik från Socialstyrelsens undersökning *Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?* I undersökningen har boende på särskilda boenden inom äldreomsorgen bland annat blivit tillfrågade om hur de upplever de måltider de serveras. Motionärerna menar särskilt att kvalitén på måltiderna behöver förbättras i de verksamheter som är i kommunal regi, eftersom dessa i Huddinge generellt sett har sämre resultat än de i privat regi.

Motionärerna yrkar att Kommunfullmäktige ger kommunstyrelsen i uppdrag att:

1. Genomföra en översyn av måltidsmiljöer och rutiner på samtliga kommunalt drivna äldreboenden i Huddinge för att identifiera förbättringsområden.
2. Analysera vad som ligger bakom de höga resultaten hos privata aktörer inom kommunen och utvärdera hur dessa arbetssätt kan implementeras även inom den kommunala äldreomsorgen.
3. Ta fram en måltidsstrategi för äldreomsorgen som innefattar förbättringar av miljön, maten, personalens bemötande och de äldres delaktighet.
4. Sätta som mål att alla kommunala äldreboenden i Huddinge ska nå minst 80 % i andel äldre som upplever måltiderna som en trevlig stund inom två år.

Kommunstyrelsen beslutade vid sitt sammanträde den 26 november att återremittera ärendet till kommunstyrelsens förvaltning för att inhämta synpunkter från vård- och omsorgsnämnden.

Huddinge kommuns målsättningar och arbete för att höja ambitionsnivån för måltidsupplevelsen inom äldreomsorgen

Kommunfullmäktige fattade den 31 mars 2021 beslut om en måltidspolicy (KS 2020/1442) för måltider som serveras i kommunens verksamheter, inklusive äldreomsorgen. Policyn inkluderar riktlinjer för måltidernas innehåll och hur de ska serveras.

I vård- och omsorgsnämndens verksamhetsplan för 2025 beskriver nämnden måltiderna på de särskilda boendena inom äldreomsorgen som bristande varför arbetet med att öka måltidsupplevelsen redan pågår. Åtgärderna som nämnden har jobbat med utgår ifrån resultaten i Socialstyrelsens undersökning "Vad tycker de äldre om äldreomsorgen (2024)". Vård- och omsorgsnämnden har utifrån Socialstyrelsens undersökning konstaterat att arbetet gällande måltidssituationen inom äldreomsorgen behöver ses över för att minska risken för undernäring bland äldre. Nedan sammanfattas några av åtgärderna;

- Verksamheten har implementerat riktlinjen för nutritionsvård.
- Arbetet med att se över måltidssituationen har stärkts med stöd av den nya socialtjänstlagen (2025:400) genom arbetssättet individbaserad



systematisk uppföljning (ISU) som syftar till att skapa lokal kunskap och ett kontinuerligt lärande.

- Socialförvaltningen bedriver det kunskapshöjande projektet ÄTUP, där kunskap kring måltidslära bland anställda i äldreomsorgen kartläggs och utvecklas. I projektet utbildas chefer och samtlig personal på särskilda boenden i en evidensbaserad modell för att stärka brukarnas måltidsupplevelse. Inom ramen för utbildningen ges personalen kunskap i hur en hög kvalitet av måltidsupplevelsen säkerställs. Utbildad personal och ledning certifieras. Arbetet har påbörjats under 2025 och fortsätter under 2026.

Förvaltningens synpunkter

Socialförvaltningen instämmer i vikten av att de måltider som serveras i äldreomsorgen håller hög kvalitet.

Förvaltningen konstaterar att vård- och omsorgsnämnden redan uppmärksammat vissa brister i måltider inom äldreomsorgen, och att nämnden utifrån sin verksamhetsplan redan vidtar specifika åtgärder för att förbättra dessa.

Den analys som efterfrågas avseende de privata aktörernas högre resultat är resurskrävande. I dagsläget är en sådan analys inte möjlig att genomföra då förvaltningen valt att lägga fokus och resurser på förbättringsåtgärder inom kommunal regi.

Förvaltningen bedömer att de mätbara mål som föreslås inte är genomförbara då måltidsupplevelsen bäst utvecklas och stärks utifrån ett helhetsperspektiv, vilket också är syftet med det kunskapshöjande projektet ÄTUP.

Förvaltningen ser inte heller något behov av en ny strategi inom området eftersom kommunfullmäktige sedan tidigare beslutat om en måltidspolicy. Bedömningen är att det samlade arbete som pågår för att stärka måltidsupplevelsen inom äldreomsorgen förväntas leda till en förbättrad måltidssituation för de äldre i Huddinge kommun. Först efter att det pågående utvecklingsarbetet genomförts och arbetet utvärderats kan det vara aktuellt att se över den gällande måltidspolicyn.

Med hänvisning till ovanstående föreslår socialförvaltningen att vård- och omsorgsnämnden antar yttrandet som sitt eget och överlämnar det till kommunstyrelsen.

Ekonomiska och juridiska konsekvenser

Förslaget till beslut innebär inga ekonomiska eller juridiska konsekvenser för Huddinge kommun.



Jenny Svärd
Socialdirektör

Bilagor

Bilaga 1. Motion om att höja ambitionsnivån för måltidsupplevelsen inom äldreomsorgen i Huddinge kommun (M)

Bilaga 2. Protokollsutdrag KS 2025-11-26 § 9

Beslutet ska skickas till

Kommunstyrelsen